

Eichel-Kaffee

Eicheln sammeln

schälen

kleinschneiden

trocknen

rösten (ohne Fett -)

dann in der Mühle mahlen

Pro Kanne 1 gehäufter TL
Eichelkaffee mit heißem
Wasser aufbrühen.

Nach Belieben Milch / Honig /
Hafermilch (Mandelmilch
hinzufügen.

